

**Vivez mieux chez vous  
et simplifiez-vous la vie...**

**... grâce à la gamme des services  
ADMR,**

-  Ménage, repassage,
-  Garde d'enfants à domicile
-  Aide aux familles,
-  Aide aux personnes âgées,
-  Aide aux personnes handicapées,
-  Garde à domicile de jour et de nuit,
-  Soins infirmiers à domicile...

**Nous mettons  
à votre service,  
le premier réseau  
de proximité**

**Un simple appel suffit,  
Nous nous occupons du reste !**

 **02 31 71 15 34**

Association Départementale  
d'aide à domicile  
Service Portage de repas  
7 rue de Bellevue  
BP 40050  
14650 CARPIQUET



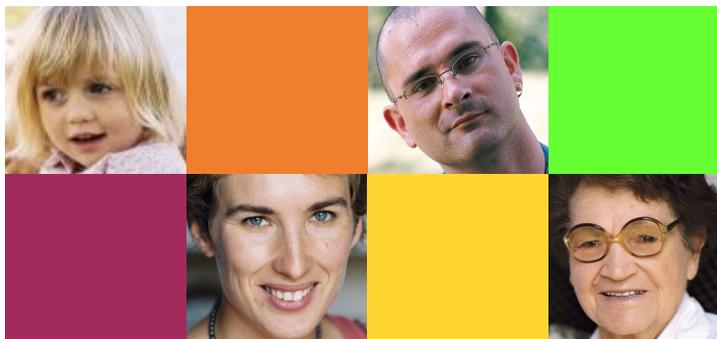
**www.admr14.fr**

Autorisation - Agréée par l'état



Un sourire au quotidien

**PORTAGE DE REPAS  
à domicile**



# Retrouvez le plaisir de bien manger ...



Le portage de repas à domicile permet aux personnes âgées et/ou fragilisées, qui sont dans l'incapacité momentanée ou durable, de préparer un repas, de recevoir **un repas adapté et équilibré**.

Vous êtes ainsi **libérés des contraintes des achats et de la préparation des repas**, tout en étant garantis de bien vous alimenter.



## Fonctionnement du service

La mise en place du service est **simple et rapide**.



Les plats cuisinés, conditionnés en barquette sont livrés **3 à 5 fois par semaine** et peuvent aussi assurer des repas **7 jours sur 7**.



## Composition du plateau - jour

(en liaison froide)

Il se compose de **7 éléments** \* :

- 🍷 1 hors d'œuvre
- 🍲 1 potage
- 🍖 1 viande ou 1 poisson ou un complément protidique
- 🥕 1 accompagnement légume ou féculent
- 🧀 1 fromage
- 🥛 1 laitage
- 🍰 1 dessert

\* (hors pain et boisson)

Régime pris en considération : **régime sans sel et sans sucre** (sur prescription médicale)



## Comment bénéficier de la prestation ?

Vous pouvez bénéficier du service sur **simple appel téléphonique**.

Le chauffeur-livreur viendra à votre domicile pour préciser votre demande (régime, choix des menus, rythme de livraisons...)

La livraison **peut être suspendue** facilement (délai de prévenance 48 heures à l'avance).

→ **Déduction fiscale de 50 %** sur les coûts liés à la livraison,

→ Possibilité de payer par **chèque**, par **prélèvement automatique** ou par **CESU**,

→ Une **facture par mois** reprenant les consommations du mois précédent,

→ Possibilité d'une **participation par le Conseil Général** (APA) ou **par tout autre organisme** (MSA, CARSAT, mutuelles...).